

20.04. - 26.04.2026

MONTAG, 20.04.

DIENSTAG, 21.04.

MITTWOCH, 22.04.

DONNERSTAG, 23.04.

FREITAG, 24.04.

SAMSTAG, 25.04.

SONNTAG, 26.04.

8.30 Uhr bis 10 Uhr - TÄGLICH
E-MTB & E-Trekkingbike Verleih
am Hotelempfang.
Tagesmiete inkl. Radversicherung: € 55
Halbtagsmiete inkl. Versicherung: € 25
Detailinfos erhalten Sie am Empfang!

8.30 Uhr
*Morgen-Yoga mit Gerti
Dauer: ca. eine Stunde
Anmeldung bis Sonntag um 21 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

9 Uhr
*Wellness-Rundgang
im Waldhof Spa, Dauer: ca. 20 min

14 Uhr
*Yogalates mit Aktiv-Coach Gulia
Dauer: ca. 45 min

Aufgüsse in unserer Panoramasauna,
jeweils um 15 Uhr, 16 Uhr & 17 Uhr
mit Toni

15 Uhr **Empfehlung des Tages**
**Wildkräuter-Erlebniswanderung
unter dem Motto „Wandern mit
Naturgenuss“ geführt von unserer
Kräuterpädagogin DI Helga Ennmoser
mit abschließender „wilder“ Köstlichkeit
aus dem Kräuterkorb
Dauer: ca. 2 Stunden Wetterfeste
Kleidung & Wanderschuhe sind für
dieses Programm erforderlich!

15 Uhr
***Golf-Schnupperkurs im Golfclub
Waldhof mit PGA-PRO Willi Marbler
auf unser Driving Range
Dauer: ca. eine Stunde

16 Uhr
*Yin Yoga mit Aktiv-Coach Gulia
Dauer: ca. 60 min

10 Uhr
*Cremenwerkstatt mit alpinen Kräutern
unter der fachlichen Anleitung
von Therapeutin Karin Pinwinkler
Dauer: ca. 60 min
Teilnehmer: min. 2 / max.7 Personen
Anmeldung bitte bis 8.30 Uhr

11 Uhr **Empfehlung des Tages**
*Kräuterküche live unter der fachlichen
Anleitung von Therapeutin Nicole
Dauer: ca. 60 min.
Teilnehmer: min. 2 / max.7 Personen
Anmeldung bitte bis 9.30 Uhr

12.30 Uhr
**Genusswanderung am Hochfeld
mit unserem Aktiv-Coach Dorina
Gehzeit: ca. 1,5 Stunden
Höhendifferenz: ca. 350 Meter
Schwierigkeitsgrad: mittel
Rückkehr: ca. 13 Uhr
Wetterfeste Schuhe sowie Kleidung
werden für diese Tour empfohlen

14 Uhr
*Pilates mit Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 30 min

Aufgüsse in unserer Panoramasauna,
jeweils um 15 Uhr, 16 Uhr & 17 Uhr
mit Toni

15 Uhr
*Mobility Reset unter der fachlichen
Anleitung von unserem Aktiv-Coach
Dorina / Dauer: ca. 30 min.

16 Uhr
*Stretch the Stress Out
unter der fachlichen Anleitung
von unserem Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 30 min.

20 Uhr
Traditioneller Zither- und Harmonika-
abend mit Martin Eisl Junior
aus St. Wolfgang in unserer SeeBar

8.30 Uhr
**** „Klangschalen-Floating“ mit Biel
Cortadellas / Schließen Sie die Augen
und tauchen Sie in ein Meer von
Empfindungen ein. Sie schweben im
warmen Wasser, während Sie von
Düften und heilenden Klängen verwöhnt
werden. / Dauer: ca. 60 min.
Anmeldung: bis 21 Uhr des Vortags
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen

★ 10 Uhr bis 11 Uhr
**** Aqua Yoga & Entspannung
Aquatisches Gruppenerlebnis
mit Coach Biel Cortadellas
Detailinfos & Folder am Empfang!
Treffpunkt: beim Innenbecken
Anmeldung: bis 21 Uhr des Vortags
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen

11 Uhr **Empfehlung des Tages**
** Geführte Wanderung zum
Hochzeitskreuz in St. Gilgen
mit Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 2,5 Stunden
Streckenlänge: ca. 6 Kilometer
Schwierigkeitsgrad: leicht
Rückkehr: ca. 13.30 Uhr
Keine Einkehrmöglichkeit!
Maximale Teilnehmer: 7 Personen
Sportliche Schuhe sowie Kleidung
werden für diese Tour empfohlen!

Aufgüsse in unserer Panoramasauna,
jeweils um 15 Uhr, 16 Uhr & 17 Uhr
mit Toni

15 Uhr
**Einführung in Bogenschießen am
attraktiven Waldhof-3D-Bogenschieß-
Parcours mit Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 30 min

16 Uhr
*Stretch the Stress Out
unter der fachlichen Anleitung
von unserem Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 30 min.

8.30 Uhr
*Morgen-Yoga mit Gerti
Dauer: ca. eine Stunde
Anmeldung bis Mittwoch um 21 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Wir bitten bei allen Aktivitäten um
Vorankündigung an der Rezeption,
Details dazu finden Sie in der TagesPost!

10 Uhr
**Geführte Wanderung zur Burgruine
Wartenfels
mit unserem Aktiv-Coach Dorina
Gehzeit: ca. 2,5 Stunden
Höhendifferenz: ca. 350 Meter
Schwierigkeitsgrad: mittel
Rückkehr: ca. 12.30 Uhr
Wetterfeste Schuhe sowie Kleidung
werden für diese Tour empfohlen!

11 Uhr
*Einführung in das Seifensieden
mit Kräutern unter der fachlichen
Anleitung von Therapeutin Steffi
Dauer: ca. 60 min.
Maximale Teilnehmer: 7 Personen
Anmeldung bitte bis 9.30 Uhr

14 Uhr
*Pilates mit Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 30 min

Aufgüsse in unserer Panoramasauna,
jeweils um 15 Uhr, 16 Uhr & 17 Uhr
mit Toni

15 Uhr
*Body Balance unter der fachlichen
Anleitung von unserem Aktiv-Coach
Dorina / Dauer: ca. 30 min.

15.30 Uhr **Empfehlung des Tages**
**Energietankstelle
mit Frau Dipl. Päd. Bianca Huemer
Gönnen Sie sich eine bewusste Auszeit
für mehr Energie, innere Balance und
Lebensfreude.
Anmeldung bis Mittwoch um 21 Uhr
Dauer: ca. zwei Stunden
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Pers.

16 Uhr
*Stretch the Stress Out
mit unserem Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 30 min.

17.30 Uhr
Begrüßungs-Aperitif
mit Gastgeberfamilie Ebner & Team
in der SeeBar im Waldhof Stammhaus
Wir freuen uns auf Ihr Dabeisein!

8.30 Uhr
*Body Balance mit Aktiv-Coach Gulia
Dauer: ca. 30 min

11 Uhr **Empfehlung des Tages**
*Yoga am See mit Aktiv-Coach Gulia
Dauer: ca. 60 min

11 Uhr
**Hausführung mit Familie Ebner
Dauer: ca. 1 Std.

13.30 Uhr
**Einführung in Bogenschießen am
attraktiven Waldhof-3D-Bogenschieß-
Parcours mit Aktiv-Coach Gulia
Dauer: ca. 30 min

14 Uhr
**Frühlingsbaden mit Aktiv-Coach
Dorina / Dauer: ca. 15 min. / Badesachen
sowie Handtuch und Bademantel
werden empfohlen

14.30 Uhr
*Bauch, Beine & Po
mit Aktiv-Coach Gulia
Dauer: ca. 45 min

Aufgüsse in unserer Panoramasauna,
jeweils um 15 Uhr, 16 Uhr & 17 Uhr
mit Kamila

15.30 Uhr
*Pranayama & Meditation mit Aktiv-
Coach Gulia / Dauer: ca. 60 min

18 Uhr - 19 Uhr sowie ab 20 Uhr
Stimmiger Pianoabend mit Charly
Pauser aus der Mozartstadt Salzburg
in der SeeBar

8.30 Uhr
**** „Klangschalen-Floating“ mit Biel
Cortadellas / Schließen Sie die Augen
und tauchen Sie in ein Meer von
Empfindungen ein. Sie schweben im
warmen Wasser, während Sie von
Düften und heilenden Klängen verwöhnt
werden. / Dauer: ca. 60 min.
Anmeldung: bis 21 Uhr des Vortags
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen

★ 10 Uhr bis 11 Uhr
**** Aqua Yoga & Entspannung
Aquatisches Gruppenerlebnis
mit Coach Biel Cortadellas
Detailinfos & Folder am Empfang!
Treffpunkt: beim Innenbecken
Anmeldung: bis 21 Uhr des Vortags
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen

10 Uhr
***Golf-Schnupperkurs im Golfclub
Waldhof mit PGA-PRO Willi Marbler
auf unser Driving Range
Dauer: ca. eine Stunde

11 Uhr
**Wanderung am Fuschler Bambichl-
rundweg mit Aktiv-Coach Dorina
Gehzeit: ca. 1,5 Stunden
Streckenlänge: ca. 6 Kilometer
Schwierigkeitsgrad: leicht
Rückkehr: ca. 12.30 Uhr
Turnschuhe & sportliche, wetterfeste
Kleidung werden empfohlen!

★ 11 Uhr
**Pferdekutschenfahrt ins Eillmautal
mit Senior Herbert Ebner
Dauer: eine Stunde
Preis: EUR 9,- pro Person

14.30 Uhr
*HIIT mit Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 30 min

Aufgüsse in unserer Panoramasauna,
jeweils um 15 Uhr, 16 Uhr & 17 Uhr
mit Dorina & Hakim

16 Uhr
*Stretch the Stress Out
mit unserem Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 30 min.

17 Uhr
*Ruhiges Hatha Yoga
mit Aktiv-Coach Gulia
Dauer: ca. 60 min

8 Uhr
*Bodega Moves - Bodywork meets
Yoga mit Trainerin Karin Oberholzer
Funktionales Ganzkörper-Workout,
bei dem Fatburning garantiert ist. Es wird
Bodyshaping-Elemente mit Übungen aus
dem Power Yoga. Bodega Moves stärkt
vor allem den Rücken und Core,
macht ihn stabiler und belastbarer.
Dauer: ca. 60 min
Anmeldung: bis Samstag um 21 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

9.15 Uhr
Heilige Messe mit Dr. Johann W.
Klaushofer. Musikalisch gestaltet durch
Orgel und Bläser in der St. Erasmus
Pfarrkirche Fuschl am See

ab 12 Uhr **Empfehlung des Tages**
Bratisonntag auf der Waldhof Alm
Genießen Sie ein ofenfrisches
Schweinsbrat in unserer urigen Stube
und die gemütliche Atmosphäre / Preis:
EUR 18,40 / Eine Tischreservierung ist
am Empfang möglich!

Aufgüsse in unserer Panoramasauna,
jeweils um 15 Uhr, 16 Uhr & 17 Uhr
mit Kamila & Hakim

Endlich Entspannen mit dem Waldhof
Mind-Set!
Entdecken Sie das Waldhof Mind-Set,
ein leihbares Audiomeditations-Set
an unserer SPA-Rezeption.
Das Waldhof Mind-Set beinhaltet einen
MP3-Player mit einer großen Auswahl an
Meditationsmusik und geführten
Meditationen in mehreren Sprachen.
Tanken Sie neue mentale Energie mit der
beruhigenden Kraft der Audiomeditation.

Öffnungszeiten und Infos

EBNER'S
WALDHOF
ALM

Waldhof Alm

hat in dieser Woche von **Donnerstag bis Sonntag** von 12 Uhr bis 19 Uhr für Sie geöffnet,
Montag, Dienstag & Mittwoch ist Ruhetag!

Waldhof Spa

Täglich von 9 - 19 Uhr für Sie geöffnet. Unser komplettes Wellnessangebot erhalten Sie gerne an der Rezeption oder Spa Rezeption.

Golfclub Waldhof

Unser 9-Loch Platz sowie die Driving Range sind täglich bespielbar. Wir bieten eine Greenfee-Ermäßigung für Hotelgäste an!

Kinderbetreuung

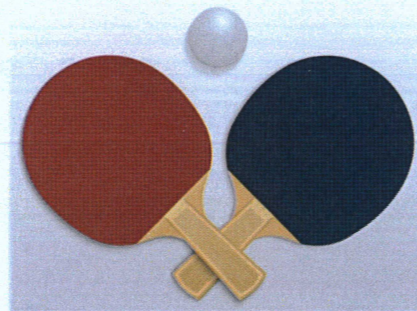
Unsere Kinderbetreuerin bietet unseren jungen Gästen **während der österreichischen Ferienzeit von Di - Sa** ein abwechslungsreiches Programm an. Detailinfos finden Sie in unserer Waldhof-Tagespost!



GOLFCLUB
WALDHOF



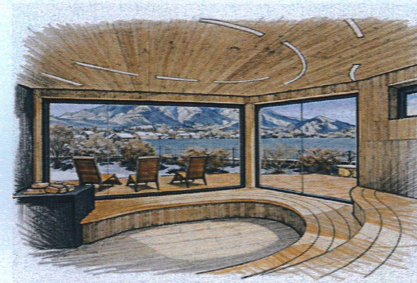
Tipps für Ihren Aktivurlaub



Jugendzimmer im Ebner's Waldhof

Für unsere junggebliebenen Gäste stehen im Jugendzimmer neben der SeeBar zwei hochwertige Tischtennis-Tische zur Verfügung, um sich aktiv zu betätigen.

Wir bitten Sie, die verwendeten Schläger und Bälle nach Gebrauch wieder aufzuräumen.



Panoramasauna mit Seeblick

Mit unserer neuen Panoramasauna im Quellgarten erhält das Wellnesserlebnis eine neue Dimension. Spüren Sie die wohltuende Wärme, genießen Sie den Blick auf den Fuschlsee und erleben Sie besondere Aufgüsse - bis hin zu stimmungsvollen Sonnenuntergangsaufgüssen mit Blick über den See.

T +43 6226 8264, www.ebners-waldhof.at

EBNER'S
WALDHOF
AMSEE

Wochen Programm

20.04.26 - 26.04.26



TIPP VON STEPHANIE

Ein Besuch vom Gnadenhof Gut Aiderbichl in Henndorf.

Gut Aiderbichl befindet sich nur etwa 20 Kilometer vom Waldhof entfernt und ist Heimat von über 1.000 geretteten Tieren. Das Gut wurde auf einem keltischen Kraftplatz errichtet und so spüren Besucher nicht nur das wohltuende Miteinander mit den Tieren, sondern können auch im wunderschönen Ambiente innehalten und Kraft tanken.

Zudem erfahren große sowie kleine Gäste viel über Tiere und ihre Geschichten, ebenfalls bekommen Sie einige Hintergrundinformationen und können gemeinsam mit den Tieren Zeit verbringen.

Besonders schön sind außerdem der Weihnachtsmarkt mit der Lebendtierkrippe sowie der Ostermarkt von Gut Aiderbichl.

Geöffnet: täglich von 9 Uhr bis 18 Uhr



Stephanie

Highlights der Woche

SAMSTAG: UM 11 UHR PFERDEKUTSCHEN- FAHRT

An diesem Tag spannt Senior Herbert Ebner seine Pferde für eine gemütliche Pferdekutschenfahrt ein. Vorbei an der historischen Rumingmühle geht die Fahrt weiter ins malerische Fuschler Ellmautal. Lassen Sie sich die Gelegenheit dieser geselligen Kutschenfahrt nicht entgehen!



MI & SA: - UM 10 UHR AQUA - YOGA UND ENTSPANNUNG

Erleben Sie mit Coach Biel Cortadellas bei diesem Kurs tiefgehende Entspannung, welche sehr wohltuend für Körper, Geist und Seele ist. Bereits nach einer Behandlung können durch die Übungen im Wasser Stress abgebaut werden. Diese aquatische Erfahrung ist für Personen jeden Alters geeignet und dauert ca. eine Stunde.



Aktuelles rund um den Waldhof

Zwölferhorn Seilbahn

Genießen Sie vom Zwölferhorn in St. Gilgen (1.476m) das Berg- und Seenpanorama unserer Region
Mo - Mi & Sa & So: von 9 Uhr bis 17 Uhr
Do & Fr: geschlossen
Ermäßigte Karten am Hotelempfang

Das Wildgehege Kleefeld

bei Strobl mit Streichelzoo (Hasen, Ziegen und Kamerschafe) und 200 Wildtieren (Rot- & Dammwild) hat täglich geöffnet!

Schlusffischerei zu Schloss Fuschl

Direkt am Fuschlsee gelegen mit dem bekannten Schloss Fuschl im Hintergrund. Genießen Sie perfekte Qualität an frisch geräucherten Fischspezialitäten.
Geöffnet täglich von 8 Uhr bis 18 Uhr

Porsche-Museum „fahr(T)raum“

in Mattsee ist **Di - So** von 10 - 17 Uhr für Sie geöffnet!

Detailinfos und Folder erhalten Sie gerne am Hotelempfang!

öffentlicher Bus um 10.44 Uhr (Linie 150) zur Stadtführung in Salzburg mit einem City-Guide / Beginn: 12.15 Uhr
Treffpunkt: Salzburg Information beim Mozartplatz 5 (Nähe Mozartstatue)
Dauer: ca. 1 Std. / Preis: € 12,50 p. Pers.
Diese Stadtführung findet täglich in Deutsch und Englisch statt!

Zillenschiffahrt am Fuschlsee

Die „Fuschlerin“ - unser elektrisch betriebenes Holzboot gleitet bei geeignetem Wetter fast lautlos über den smaragdgrünen Fuschlsee. Fahrkarten erhalten Sie direkt am Schiff, einen Fahrplan mit Preisen am Empfang!

Die Sommerrodelbahn am

Wolfgangsee hat bei Schönwetter ab 1. Mai täglich von 10 - 17 Uhr geöffnet
Es erwarten Sie zwei Bahnen mit je 1.300 Meter Länge und ein schöner Blick auf den Wolfgangsee

Das bekannte **Tierparadies & der Gnadenhof „Gut Aiderbichl“**

in Henndorf am Wallersee hat täglich von 9 Uhr bis 18 Uhr geöffnet