

04.05. - 10.05.2026

MONTAG, 04.05.

DIENSTAG, 05.05.

MITTWOCH, 06.05.

DONNERSTAG, 07.05.

FREITAG, 08.05.

SAMSTAG, 09.05.

SONNTAG, 10.05.

8.30 Uhr
*Morgen-Yoga mit Gerti
Dauer: ca. 60 min.
Anmeldung bis Sonntag um 21 Uhr
Maximale Teilnehmer: 15 Personen

9 Uhr
*Wellness-Rundgang
im Waldhof Spa, Dauer: ca. 20 min

10 Uhr Empfehlung des Tages
**Wildkräuter-
Erlebniswanderung unter dem
Motto „Wandern mit
Naturgenuss“ ... mit unserer
Kräuterpädagogin Johanna
Staudinger
Dauer: ca. 2 Stunden
Bitte um adäquate Bekleidung!

**Endlich Entspannen mit dem
Waldhof Mind-Set!**

Entdecken Sie das **Waldhof Mind-Set**, ein leihbares Audiomeditations-Set an unserer SPA-Rezeption.

14 Uhr
*Yogalates mit Aktiv-Coach Gulia
Dauer: ca. 45 min

**Aufgüsse in unserer
Panoramasauna, jeweils um
15 Uhr, 16 Uhr & 17 Uhr**
mit Toni & Hakim

15 Uhr
***Golf-Schnupperkurs im Golfclub
Waldhof mit PGA-PRO Willi Marbler
auf unser Driving Range
Dauer: ca. eine Stunde

15 Uhr
*Meditation mit Aktiv-Coach Gulia
Dauer: ca. 30 min

8.30 Uhr
****Aqua Fit
mit Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 30 min.
Treffpunkt: beim Innenbecken

10 Uhr
**Wanderung auf den Ellmaustein
mit Aktiv-Coach Dorina
Gehzeit: ca. 2,5 Stunden
Streckenlänge: ca. 7 Kilometer
Schwierigkeitsgrad: leicht
Bitte um adäquate Bekleidung!

11 Uhr Empfehlung des Tages
*Cremenwerkstatt
... mit Therapeutin Karin
Dauer: ca. 60 min.
Maximale Teilnehmer: 7 Personen
Anmeldung bitte bis 9.30 Uhr

★ **11 Uhr**
**Pferdekutschenfahrt ins
Ellmautal
... mit Senior Herbert Ebner
Dauer: 60 min.
Preis: EUR 9,- pro Person

14 Uhr
*Mobility
... mit Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 30 min.

15 Uhr
*Catch and Realise
... mit Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 20 min.

16 Uhr
*Stretch the Stress Out
... mit Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 30 min

15 Uhr, 16 Uhr & 17 Uhr
Überraschungs- Aufgüsse in der
Panoramasauna mit Toni & Hakim

20 Uhr
Traditioneller Zither- und
Harmonikaabend mit Martin Eisl
Junior aus St. Wolfgang in unserer
SeeBar

8.30 Uhr
**** „Klangschalen-Floating“ mit
Biel Cortadellas
... schweben und entspannen Sie im
warmen Wasser
Treffpunkt: beim Innenbecken
Dauer: ca. 60 min.
Anmeldung: bis 21 Uhr des Vortags
Maximale Teilnehmer: 5 Personen

10 - 11 Uhr
****Aqua Yoga & Entspannung
... Aquatisches Gruppenerlebnis
mit Coach Biel Cortadellas
Treffpunkt: beim Innenbecken
Anmeldung: bis 21 Uhr des Vortags
Maximale Teilnehmer: 5 Personen

11 Uhr Empfehlung des Tages
**Nordic Walking Tour zur
Fuschler Rumingmühle
... mit Aktiv-Coach Dorina
Gehzeit: ca. 60 min.
Streckenlänge: ca. 4 Kilometer
Schwierigkeitsgrad: leicht
Stöcke gibt es am Hotelempfang
Bitte um adäquate Bekleidung!

11 Uhr
*Einführung in das Seifensieden
...mit Therapeutin Karin
Dauer: ca. 60 min.
Maximale Teilnehmer: 7 Personen
Anmeldung bitte bis 9.30 Uhr

13 Uhr
**Einführung in Bogenschießen
... mit Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 30 min

15 Uhr, 16 Uhr & 17 Uhr
Überraschungs- Aufgüsse in der
Panoramasauna mit Toni & Hakim

15 Uhr
*Pilates mit Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 30 min.

16 Uhr
*Stretch the Stress Out
... mit Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 30 min

8.30 Uhr Empfehlung des Tages
*Morgen-Yoga mit Gerti
Dauer: ca. 60 min
Anmeldung bis Mittwoch um 21 Uhr
Maximale Teilnehmer: 15 Personen

10 Uhr
*Pilates
... mit Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 30 min

8.30 Uhr bis 10 Uhr - TÄGLICH

E-MTB & E-Trekkingbike Verleih
am Hotelempfang.

Tagesmiete inkl. Versicherung: € 55
Halbtags inkl. Versicherung: € 25
Detailinfos erhalten Sie am Empfang!

13 Uhr
*Body Balance
mit Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 30 min.

14 Uhr
*Stretch the Stress Out
... mit Aktiv-Coach Dorina
Dauer: ca. 30 min

Aktivitätsausrüstung

An der Rezeption erhalten Sie
kostenfreie Wander- &
Walkingstöcke zum Ausleihen.

15 Uhr, 16 Uhr & 17 Uhr
Überraschungs- Aufgüsse in der
Panoramasauna mit Dorina

17.30 Uhr
Begrüßungs-Aperitif
mit den Gastgeberinnen Daniela &
Stephanie in der SeeBar im Waldhof
Stammhaus
Wir freuen uns auf Ihr Dabeisein!

8.30 Uhr
*Beweg dich wach
mit unserem Aktiv-Coach Gulia
Dauer: ca. 20 min.
Maximale Teilnehmer: 15 Personen

10 Uhr
**Yoga am See
mit Aktiv-Coach Gulia
Dauer: ca. 60 min

11 Uhr
**Hausführung mit Familie Ebner
Dauer: ca. 60 min

11 Uhr Empfehlung des Tages
**Wanderung am Fuschler
Bambichrundweg
mit Aktiv-Coach Dorina
Gehzeit: ca. 1,5 Stunden
Streckenlänge: ca. 6 Kilometer
Schwierigkeitsgrad: leicht
Rückkehr: ca. 12.30 Uhr
Bitte um adäquate Bekleidung!

15 Uhr, 16 Uhr & 17 Uhr
Überraschungs- Aufgüsse in der
Panoramasauna mit Kamila

14 Uhr
**Einführung in Bogenschießen
... mit Aktiv-Coach Gulia
Dauer: ca. 30 min

15.30 Uhr
*Pranayama & Meditation mit
Aktiv-Coach Gulia
Dauer: ca. 60 min

18 Uhr - 19 Uhr sowie ab 20 Uhr
Stimmiger Pianoabend mit Charly
Pauser aus der Mozartstadt
Salzburg in der SeeBar

8.30 Uhr
**** „Klangschalen-Floating“ mit
Biel Cortadellas
... schweben und entspannen Sie im
warmen Wasser
Treffpunkt: beim Innenbecken
Dauer: ca. 60 min.
Anmeldung: bis 21 Uhr des Vortags
Maximale Teilnehmer: 5 Personen

10 - 11 Uhr
**** Aqua Yoga & Entspannung
... Aquatisches Gruppenerlebnis
mit Coach Biel Cortadellas
Treffpunkt: beim Innenbecken
Anmeldung: bis 21 Uhr des Vortags
Maximale Teilnehmer: 5 Personen

10 Uhr Empfehlung des Tages
**Geführte Wanderung am
Panorama-Rundweg Zwölferhorn
in St. Gilgen ... mit Aktiv-Coach
Dorina
Dauer: ca. 3 Stunden
Streckenlänge: ca. 4 Kilometer
Seilbahntarif: € 34,- p.P
Bitte um adäquate Bekleidung!

★ **11 Uhr**
**Pferdekutschenfahrt ins Ellmautal
mit Senior Herbert Ebner
Dauer: eine Stunde
Preis: EUR 9,- pro Person

11 Uhr
*Kräuterküche live - Naturwissen
zum Mitnehmen mit Therapeutin
Nicole
Dauer: ca. 60 min.
Teilnehmer: mind. 2 / max. 7
Anmeldung bitte bis 9.30 Uhr

15 Uhr, 16 Uhr & 17 Uhr
Überraschungs- Aufgüsse in der
Panoramasauna mit Dorina &
Hakim

15 Uhr
*Stretch the Stress Out mit Aktiv-
Coach Dorina
Dauer: ca. 30 min

17 Uhr
*Yin Yoga mit Aktiv-Coach Gulia
Dauer: ca. 60 min

8 Uhr Empfehlung des Tages
*Bodega Moves - Bodywork
meets Yoga mit Trainerin Karin
Oberholzer
Funktionales Ganzkörper-Workout,
bei dem Fatburning garantiert ist. Es
mixt Bodyshaping-Elemente mit
Übungen aus dem Power Yoga.
Bodega Moves stärkt vor allem den
Rücken und Core, macht ihn stabiler
und belastbarer.
Dauer: ca. 60 min
Anmeldung: bis Samstag um 21 Uhr
Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

9.15 Uhr
Wortgottesfeier mit Diakon Hans
Mayrhofer-Reinhartshuber und dem
Team Ehe & Familie aus dem
Pfarrgemeinderat. Musikalisch gestaltet
vom Fuschler Jugendklang von der
Trachtenmusikkapelle in der St. Erasmus
Pfarrkirche Fuschl am See.

ab 12 Uhr
Bratsonntag auf der Waldhof Alm
Genießen Sie ein ofenfrisches
Schweinsbrat in unserer urigen
Stube und die gemütliche
Atmosphäre
Preis: EUR 18,40
Eine Tischreservierung ist am
Empfang möglich!

15 Uhr, 16 Uhr & 17 Uhr
Überraschungs- Aufgüsse in der
Panoramasauna mit Kamila &
Hakim

Wir bitten bei allen Aktivitäten um
Vorankündigung an der Rezeption
oder online in der Waldhof
Fuschlsee Resort APP
Details dazu finden Sie in der
TagesPost!

Öffnungszeiten und Infos



Waldhof Alm

hat in dieser Woche von Mittwoch bis Sonntag von **11 Uhr bis 20 Uhr** für Sie geöffnet, **Montag & Dienstag ist Ruhetag!**



Waldhof Spa

Täglich von 9 - 19 Uhr für Sie geöffnet. Unser komplettes Wellnessangebot erhalten Sie gerne an der Rezeption oder Spa Rezeption.



Golfclub Waldhof

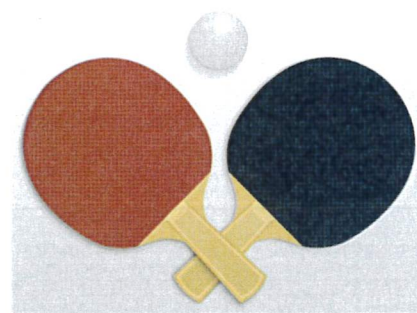
Unser 9-Loch Platz sowie die Driving Range sind täglich bespielbar. Wir bieten eine Greenfee-Ermäßigung für Hotelgäste an!



Kinderbetreuung

Unsere Kinderbetreuerin bietet unseren jungen Gästen **während der österreichischen Ferienzeit** von **Di - Sa** ein abwechslungsreiches Programm an. Detailinfos finden Sie in unserer Waldhof-Tagespost!

Tipps für Ihren Aktivurlaub



Jugendzimmer im Ebner's Waldhof

Für unsere junggebliebenen Gäste stehen im Jugendzimmer neben der SeeBar zwei hochwertige Tischtennis-Tische zur Verfügung, um sich aktiv zu betätigen.

Wir bitten Sie, die verwendeten Schläger und Bälle nach Gebrauch wieder aufzuräumen.



Panoramasauna mit Seeblick

Mit unserer neuen Panoramasauna im Quellgarten erhält das Wellnesserlebnis eine neue Dimension. Spüren Sie die wohltuende Wärme, genießen Sie den Blick auf den Fuschlsee und erleben Sie besondere Aufgüsse - bis hin zu stimmungsvollen Sonnenuntergangsaufgüssen mit Blick über den See.

T +43 6226 8264, www.waldhof-fuschlsee.at



Wochenprogramm

04.05.26 - 10.05.26



TIPP DER SENIORCHEFIN

Erleben Sie das Handwerk, spüren Sie die Energie und beobachten Sie die Glasmacher-Künstlerin Monika Riedl in Thalgau bei ihrer Arbeit.

Seit frühen Kindertagen widmet sich die Künstlerin dem Umsetzen ihrer kreativen Ideen und so ist es ihr als Erste gelungen, Diamanten und Edelsteine in das flüssige Naturglas einzuarbeiten.

Das Ergebnis sind ganz besondere Christall-Lichtobjekte in verschiedenen Formen. Besondere Faszination können Sie im neuen „Christallpalast“ im Nachbarort Thalgau erleben, wenn Sie Ihre Glasgranulate mischen und auf der Ofenbühne Ihre eigene Gießkugel aufblasen.

Geöffnet ist die erlebnisreiche Glashütte:
Mo - Fr (außer FT) von 9 bis 17 Uhr

Um telefonische Voranmeldung unter +43 6235 20979 wird gebeten!



Gabriele Ebner

Highlights der Woche

DI & SA: UM 11 UHR PFERDEKUTSCHEN-FAHRT

An diesen zwei Tagen spannt Senior Herbert Ebner wieder seine Pferde für eine gemütliche Pferdekutschenfahrt ein. Vorbei an der historischen Rumingmühle geht die Fahrt weiter ins malerische Fuschler Eilmatal. Lassen Sie sich die Gelegenheit dieser geselligen Kutschenfahrt nicht entgehen!



MI & SA: - UM 10 UHR AQUA - YOGA UND ENTSPANNUNG

Erleben Sie mit Coach Biel Cortadellas bei diesem Kurs tiefgehende Entspannung, welche sehr wohltuend für Körper, Geist und Seele ist. Bereits nach einer Behandlung können durch die Übungen im Wasser Stress abgebaut werden. Diese aquatische Erfahrung ist für Personen jeden Alters geeignet und dauert ca. eine Stunde.



Aktuelles rund um den Waldhof

Schlossfischerei zu Schloss Fuschl
Direkt am Fuschlsee gelegen mit dem bekannten Schloss Fuschl im Hintergrund. Genießen Sie perfekte Qualität an frisch geräucherten Fischepezialitäten.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr von 8 Uhr bis 18 Uhr
Sa von 8 Uhr bis 16.30 Uhr
So & FT ist Ruhetag! (Dez. - März)

Das **Wildgehege Kleefeld** in Strobl (Richtung Postalm) mit Streichelzoo (Hasen, Ziegen und Kamerunschafe) und 100 Wildtieren (Rot- und Dammwild sowie Steinböcke) hat täglich geöffnet

Die **Waldhof Fuschlsee Resort APP** für Infos und Anmeldungen zum Wochenprogramm nutzen.

Kostenlos im App Store oder Google Play Store zum Downloaden.

öffentlicher Bus um 10.44 Uhr (Linie 150) zur Stadtführung in Salzburg mit einem City-Guide / Beginn: 12.15 Uhr / Treffpunkt: Salzburg Information beim Mozartplatz 5 (Nähe Mozartstatue) Dauer: ca. 1 Std. Preis: € 12,50 pro Person. Diese Stadtführung findet täglich in Deutsch und Englisch statt!

Porsche-Museum „fahr(T)raum“ in Mattsee ist **Di - So** von 10 - 17 Uhr für Sie geöffnet, Montag ist Ruhetag!

Das bekannte **Tierparadies & der Gnadenhof „Gut Aiderbichl“** in Henndorf am Wallersee hat täglich von 9 Uhr bis 18 Uhr geöffnet

Detailinfos und Folder erhalten Sie gerne am Hotelempfang!