



MEDIENINFORMATION

Lenk, 24. Juni 2026

Work & Bike'n'Hike Weeks 2026 in Adelboden-Lenk

Bereits zum fünften Mal an der Lenk und zum vierten Mal in Adelboden findet im Sommer und Herbst 2026 die Work & Bike'n'Hike Week statt. Während einer Woche im August in Adelboden und einer Volunteer-Woche Ende September an der Lenk sind engagierte Freiwillige eingeladen, sich aktiv für die Weginfrastruktur der Region einzusetzen und gleichzeitig die Ferienregion Adelboden-Lenk auf Wanderwegen und Trails zu entdecken. Während das Camp in Adelboden bereits ausgebucht ist, gibt es an der Lenk noch freie Plätze.

Ein gut unterhaltenes Wegnetz bildet die Grundlage für den Sommertourismus in den Berner Oberländer Destinationen Lenk-Simmental und Adelboden. Viele Wege werden sowohl von Wandernden als auch von Mountainbikenden genutzt. Getreu dem Motto «zäme underWÄGe» richtet sich das Programm an beide Nutzergruppen.

Gesucht werden motivierte Outdoor-Fans, ob zu Fuss oder auf dem Bike, die sich für nachhaltigen, naturnahen Trailbau interessieren und einen konkreten Beitrag zur Qualität der Wege in der Region leisten möchten. Fachlich begleitet werden sie von den erfahrenen Trailbau-Teams von Vast Trails (Lenk) und Flying Metal (Adelboden), welche ihr Wissen rund um den nutzungsgerechten und unterhaltsamen Wegebau weitergeben.

Die Camp-Wochen folgen einem attraktiven Mix: Etwa die Hälfte der Zeit widmen sich die Teilnehmenden dem Bau und Unterhalt der Trails, während die andere Hälfte der Woche dem Entdecken und Geniessen der Region mit Wanderschuhen oder auf dem Mountainbike gehört.

„Ich war vom Konzept im letzten Jahr so begeistert, dass ich mich für 2026 sofort wieder angemeldet habe“, so Teilnehmer Andre Urben. „Die Kombination aus handwerklicher Arbeit in der Natur und dem gemeinsamen Erlebnis auf den Trails hat mich total gepackt. Man sieht am Ende des Tages, was man geschaffen hat, und kann es am nächsten Tag gleich selbst testen. Wer macht nicht gerne Ferien und tut gleichzeitig etwas Gutes für die Wege im Simmental? Absolut empfehlenswert!“

Hinter dem Projekt stehen die Bikeregion Adelboden-Lenk, die Gemeinden Adelboden und Lenk, Lenk-Simmental Tourismus sowie Tourismus Adelboden-Lenk-Kandersteg. Die Organisatoren freuen sich auf zahlreiche engagierte Helferinnen und Helfer an der Lenk, die ihre Ferienzeit sinnvoll nutzen und einen wertvollen Beitrag für einen sanften Tourismus in der Region leisten wollen.

Work & Bike'n'Hike Week Lenk (28.09. – 02.10.2026)

Als Lohn winken Gratisübernachtungen inkl. Halbpension in der Mountain Lodge und ein Grillabend am Lenkersee am Donnerstagabend. Die Teilnehmenden erhalten zudem Bergbahntickets von Montag bis Freitag und einen Eintritt im Erlebnisbad Wallbach.

- Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt (First come, first serve).
- Kontakt & Bewerbung: Rolf Marmet von Lenk-Simmental Tourismus beantwortet Fragen und nimmt Bewerbungen gerne unter r.marmet@lenk-simmental.ch entgegen.
- Weitere Informationen: lenk-simmental.ch/work-bike-n-hike-week

Bildlegende Work & Ride Week Lenk

© vast trails

Lenk-Simmental Tourismus / Pressedienst

Kontakt

Rolf Marmet, Produktmanager Lenk-Simmental Tourismus
Tel. +41 33 736 35 35, r.marmet@lenk-simmental.ch